



## INSTRUCCIONES PARA LA VASECTOMÍA

- 1) La mañana del procedimiento, utilizando un rastrillo, rasúrese todo el vello del escroto.
- 2) Use un suspensorio o ropa interior ajustada el día de su vasectomía. Esto le dará soporte y lo hará sentir mucho más cómodo después del procedimiento.
- 3) Puede comenzar a bañarse o ducharse el día después de su vasectomía.
- 4) No use piscinas/jacuzzi por una semana después de la vasectomía.
- 5) Le recomendamos que descanse por 2 a 3 días después de la vasectomía: No haga ejercicios vigorosos o levante objetos pesados.
- 6) Acetaminophen (Tylenol) debería ser suficiente para controlar el dolor o la incomodidad. Si el dolor aumenta, o no se puede controlar con medicamentos para el dolor a venta libre, por favor comuníquese a la oficina para que lo puedan evaluar. Use bolsas de hielo intermitente (bolsas de chicharos congelados trabajan bien) por 20 minutos a la vez, según sea necesario. NO se ponga la bolsa de hielo directamente sobre la piel.
- 7) Es normal tener algo de hinchazón y dolor después de la vasectomía. Sin embargo, si la hinchazón/el dolor está empeorando o si tiene fiebre, por favor comuníquese a la oficina para que lo puedan evaluar o vaya a la sala de emergencias para una evaluación.
- 8) Puede resumir relaciones sexuales en aproximadamente una semana. Tiene que usar otro método anticonceptivo hasta que verifiquemos que no hay espermatozoides en su semen.
- 9) Después de por lo menos 12 eyaculaciones y 8 semanas, traiga una muestra de semen al laboratorio. Por favor comuníquese al laboratorio para cerciorarse que alguien esté allí para ver la muestra. La muestra tiene que ser fresca y tiene que llevarla directamente al laboratorio. Puede ser necesario que haga un segundo espécimen dependiendo de los resultados del primer espécimen. La clínica le llamará con los resultados del análisis del semen. Si no se comunican con usted de la clínica una semana después de dejar la muestra de semen, comuníquese a la clínica para obtener los resultados.

Mammoth Hospital: Laboratorio: 760-924-4090 -----Clínica de Especialidad /Urología:  
760-924-4102